

L'analisi della dott.ssa Cristina Bassi

C'è modo e modo di separarsi

La Mediazione Familiare è un'ancora per le famiglie

VIADANA - La separazione è un cambiamento doloroso che coinvolge tutta la famiglia. E' un lungo percorso costellato di dispiaceri, la fine dell'intesa di coppia, i primi contrasti, le infinite incomprensioni, la perdita di intimità, il dormire divisi, le divergenze nella gestione dei figli, la decisione e presa di coscienza della separazione, la lontananza, l'insopportazione, gli accordi da legalizzare, i cambiamenti da affrontare, le spese economiche, i tempi ed i modi con cui vivere i figli, la collaborazione persistente e duratura nel tempo, tantissimi temi, è un po' come tagliare a metà una famiglia per ricreare due vite distinte e necessariamente unite.

La complessità è considerevole.

Le coppie che, travolte dal turbinio emotivo, dalla caoticità sentimentale, dalle fasi evolutive dei figli, dall'incompatibilità di vedute, finiscono col sprofondare in esasperanti litigi.

La Prevenzione, rimane sempre la miglior soluzione ad ogni catastrofe. Nella fase in cui la famiglia inizia a fantasticare, a desiderare, ad immaginare la separazione, centrale e propeudeutico potrebbe essere l'intervento della Mediazione Familiare. Che non sarà focalizzato ad incentivare il tornare insieme o all'opposto spingere per confermarne la separazione. Ma sarà mirato a gestire le tensioni presenti, organizzare la famiglia mentre vive nella crisi (stare nel conflitto), creare spazi diversi, parlarsi, ascoltarsi, ritrovarsi, comprendersi, chiarirsi, capirsi per progettare il futuro.

Ma questo non sempre è possibile, perché i genitori in crisi, molto spesso inizialmente pensano "facciamo da soli". E' un fattore culturale storico che ci porta ad aver paura e vergogna nel chiedere aiuto, nell'affidarci, nel parlare dei nostri problemi ad altri. Solitamente, quando si decide di condividere il tutto con gli Esperti, la situazione è già molto critica.

E' più frequente quindi, incontrare in Media-



Dott.ssa Cristina Bassi, Mediatrice Familiare

zione Familiare genitori già separati, da poco o da anni, che continuano a discutere e litigare sulla gestione dei figli, entrando in un vortice di Escalation conflittuale che travolge e dilaga. Il percorso, in questo caso, si concentra sul ripristinare la comunicazione e la responsabilità genitoriale, cercando di riposizionare centralmente il focus sull'interesse ed il bene dei figli. Il lavoro è improntato a creare una nuova organizzazione familiare, con confini e regole chiare, a tutela di tutti.

E i figli, come vivono le pesanti e perduranti conflittualità in casa? I Minori che vivono per anni nei litigi violenti e distruttivi dei genitori sono più inclini a sviluppare disturbi mentali nell'età adulta. La clinica ha dimostrato che sono bambini con elevata probabilità di riscontrare segnali quali depressione, tendenza all'isolamento, senso di tradimento rabbia e sfiducia nei legami, aggressività, mancanza di confini emotivi e bassa autostima o ambivalenza affettiva,

TIPI DI INTERVENTO

• Sostegno di coppia

Incontri per genitori che a seguito della separazione/divorzio vivono conflitti che rendono difficoltosa la gestione dei figli.

• Sostegno individuale

Incontri per il genitore che oggettivamente o soggettivamente ritiene di subire, di non condividere, di non accettare la separazione, vivendo così contrasti continui a discapito di tutta la famiglia.

disturbi dell'apprendimento in età scolare.

La Mediazione Familiare offre una protezione a tutta la famiglia, in cui i protagonisti attivi tornano ad essere i genitori. Promette un momento importante di ascolto, dove la persona, viene accolta in uno spazio neutro, morbido, privo di giudizi, pregiudizi, stereotipi e sentenze. Un percorso che incentiva la ricerca di soluzioni soddisfacenti, un orientamento ed accompagnamento nella riorganizzazione familiare concreta. Una stanza in cui discutere, confrontarsi, esprimersi, diventa più facile e costruttivo, attraverso e mediante il supporto di Mediatori qualificati.

L'amore in una relazione di coppia purtroppo può spegnersi; l'amore per i propri figli non si spegne mai.

Ed è in questo amore eterno, che si creano le basi per legami nuovi, solidi, equilibrati.

Dott.ssa Cristina Bassi

Mediatrice Familiare Mantova

Dove trovare il Servizio di Mediazione Familiare nel territorio

• Sportello di Mediazione Familiare presso l'Azienda Speciale Consortile Oglio Po

Sono le Assistenti Sociali di base sul territorio che riconoscono ed indirizzano le coppie a questo servizio. Contatta il Servizio Sociale del tuo comune di residenza, saprà informarti e indirizzarti a questo servizio estremamente strategico per la risoluzione dei conflitti familiari. Per i residenti dei 10 comuni dell' A.S.C.O.P. (Viadana, Bozzolo, Commessaggio, Dosolo, Gazzuolo, Marcaria, Pomponesco, Rivarolo Mantovano, Sabbioneta, San Martino Dall'Argine) il Servizio è gratuito. Lo Sportello di Mediazione Familiare è gestito dall'Equipe di Mediatori Familiari, referente Dott.ssa Donatella Bussolati, avvocato e Mediatrice Familiare di Parma e coadiuvata da Dott.ssa Cristina Bassi, Mediatrice Familiare e Coordinatrice Genitoriale di Mantova, e Dott.ssa Sara Zocchi Mediatrice Familiare di Trento. Per Info visita il sito Consociale.it alla sezione Area Interventi Minori e Famiglia, dove troverai i contatti specifici per ogni comune.

• Servizio presso il Centro Consulenza Familiare ODV Ucipem Viadana

La referente del Centro, accoglie le richieste delle famiglie e le reindirizza al Servizio di Mediazione Familiare. I primi due incontri sono gratuiti, i successivi a pagamento. Il Servizio di Mediazione Familiare è gestito dall'Equipe di Mediatori Familiari, referente Dott.ssa Donatella Bussolati, avvocato e Mediatrice Familiare di Parma e coadiuvata da Dott.ssa Cristina Bassi, Mediatrice Familiare e Coordinatrice Genitoriale di Mantova, e Dott.ssa Sara Zocchi Mediatrice Familiare di Trento. Per Info tel. 0375.781436

• Consulenza Privata Dott.ssa Cristina Bassi, per info cell. 3714498586

Riceve su appuntamento a Castellucchio, Cerese, Borgo Angeli, Mantova.